24. Ecrire sa biographie : Pourquoi ? Pour qui ? Comment ?

Bonjour,

Ecrire sa biographie : Pourquoi ? Pour qui ? Comment ? Tel est le sujet de ce nouveau billet.

Pourquoi écrire sa biographie ?

Vos motivations sont diverses, mais les termes qui reviennent le plus souvent sont : « laisser une **trace de ma vie** », «**transmettre** mon expérience », «**témoigner** sur mon époque, sur ma région, sur ma famille », «**fixer mes souvenirs** sur le papier avant qu'ils ne s'envolent », « laisser à mes enfants un**héritage humain** », «**tourner la page** et poser mes valises ».

Si je suis devenue « passeuse de mémoire », c'est parce que j'accorde beaucoup d'intérêt à **la transmission de la valeur humaine de toute existence, quelle qu'elle soit**.

Certains d'entre vous s'interrogent modestement sur la banalité de leur vie : **il n'est pas besoin d'avoir vécu des aventures extraordinaires pour offrir le récit du chemin parcouru, toujours différent, toujours original, toujours riche, humainement parlant.**

Pour qui écrire sa biographie ?

On l'écrit fréquemment **pour sa famille ou ses proches**, parfois même à leur demande. L'impression de quelques exemplaires est suffisante.

On peut aussi estimer que l'on a vécu une histoire particulière susceptible d'intéresser **un public plus large** : un tirage plus important s'impose alors pour diffuser son livre.

On peut aussi réaliser ce projet d'écriture **pour soi**, simplement pour en tirer du**plaisir** (car c'en est un) ou pour effectuer une **sorte de thérapie** en mettant des mots sur ce qu'on a vécu. Vous déciderez ensuite si vous souhaitez ou non éditer le fruit de ce travail.

Comment écrit-on sa biographie ?

Parfois, vous avez pris des notes, voire déjà rédigé totalement ou partiellement vos mémoires et vous vous adressez à moi pour faire de votre récit **un véritable manuscrit digne d'être publié**.

La plupart du temps vous n'avez pratiquement rien écrit et nous avancerons ensemble, pas à pas, dans **l'évocation de vos souvenirs, au cours de séances d'entretien** : j'effectuerai seule le travail d'écriture à mon bureau et je vous le soumettrai au fur et à mesure, afin d'y apporter **les corrections qui vous semblent souhaitables**.

Le plus difficile est de se lancer et, parfois, bien que vous en ayez le désir, il vous faut un peu

de temps pour vous embarquer dans **cette aventure** que nous partagerons jusqu'à la réalisation du livre de vos mémoires. Il n'est pas facile de confier à une inconnue ce qu'on a de plus personnel et je comprends parfaitement vos hésitations. C'est pourquoi, **j'estime très important de vous rencontrer[1] avant que vous preniez votre décision : vous devez savoir si vous avez envie de travailler avec moi et de me faire confiance.** Il faut que le courant passe pour que votre biographie soit réussie.

A très bientôt !

H.B.

____

[1] **Cette rencontre est gratuite, bien évidemment, et ne vous engage à rien.**