# 26. Ecrire sa biographie peut être une aide pour franchir certaines épreuves comme la maladie

Bonjour,

Il est des sujets qui fâchent et j'ai bien conscience que celui que j'aborde ici en fait partie. Je prends le risque de vous faire fuir : pourquoi parler **de la maladie et du handicap** dont nous avons tous si peur ?

Tout simplement, parce que mon expérience me montre qu'on peut trouver, dans ces circonstances-là,  du réconfort à écrire le récit de sa vie et à échanger avec quelqu'un qui vous écoute…

Oui, il m'arrive de **travailler à l'hôpital, pendant des séances de chimiothérapie, par exemple… L'évocation de souvenirs permet de prendre une certaine distance, pendant quelques heures, avec les soucis et l'angoisse du moment.** Un échange qui n'est pas innocent car j'ai bien le sentiment de partager avec vous des moments forts et douloureux. Je ne peux être dans l'indifférence. Je ne saurais pas l'être, d'ailleurs. Nous avançons pourtant et j'écris pour vous.

Nous sommes interrompus par les interventions du personnel médical ou paramédical, mais je suis habituée à m'adapter à ces interruptions et nous reprenons notre échange, ensuite, tout naturellement, là où nous en étions. Il en est de même quand **vous relevez d'intervention chirurgicale ou que vous êtes en maison de convalescence ou dans un centre de réadaptation.**

J'écris également pour **des clients atteints de maladies chroniques**, parfois graves et invalidantes, soucieux d'informer les autres, de parler de ce qu'ils vivent et d'apporter de l'espoir à ceux qui sont dans leur cas et à leur famille, souvent désemparée.

Je vous préfère heureux et en bonne santé mais je me réjouis d'être à même, parce que je suis solide psychologiquement, en bonne santé jusqu'alors et capable d'écrire pour vous, de **vous apporter aussi mon aide professionnelle dans des moments où elle peut vous être particulièrement bénéfique**…

A très bientôt !

H.B.